TASAS PÚBLICAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Actividad organizada niños ..... 80 €
Gimnasia 3ª edad ..... 70 €
Actividad organizada adultos ..... 90 €
Tasa 2ª actividad organizada ..... 50% Descuento.

INSCRIPCIONES:

- Se realizarán en el Ayuntamiento de Nuez, aportando el justificante de pago de la actividad y la hoja de inscripción que aparece en este tríptico. Si no se ha efectuado el pago previo de la actividad, la inscripción no tendrá validez.
- El plazo de inscripción finalizará el 13 de Septiembre.
- Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse, lo deberán hacer en allguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.
- Para darse de baja y anular la inscripción, procediendo a la devolución del recibo, se realizará siempre por escrito en las oficinas del Ayuntamiento y en el que deberá figurar el correspondiente nº de registro de entrada y fecha de presentación en registro, siempre antes del 1 de Octubre.
- Duración del curso: Del 14 de Octubre al 31 de Mayo.
- Se establece un número mínimo de 10 participantes. Máximo 20 plazas, en caso de lista de espera se tomará de referencia la fecha del ingreso bancario.
- En caso no haber suficiente número de personas para completar un grupo, se podrá reducir el número de horas semanales de clase, pero se mantendrá el precio inicial. En todo caso, a la hora de establecer divisiones en el grupo y/o niveles, se tendrá siempre en cuenta la valoración y criterio del profesional que imparta la actividad.
- Se podrá organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita, siempre y cuando cumplan el número mínimo de participantes, exista lugar disponible y no interfiera el correcto desarrollo de otras actividades. ¡Tu opinión también cuenta!

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

Se recuerda que toda persona que se inscribe en las actividades, reconoce que se encuetra en plenas facultades físicas para la realización de dicha actividad deportiva, así como que entiende y conoce las normas reguladoras de la actividad y que está conforme con las mismas.

El día 23 de Septiembre en el Pabellón Polideportivo, Ayuntamiento y Colegio, se publicarán las listas de admitidos en las actividades así como los días y horarios definitivos.

TELÉFONOS DE INTERÉS
S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»
976 79 06 38
Excmo. Ayuntamiento de Nuez de Ebro
976 10 21 21

www.mrie.es **scd@mrie.es**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2013 • 2014

S.C.D.Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro

Excmo. Ayuntamiento de Nuez de Ebro

Se pone en su conocimiento que a tenor de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito al Servicio Comarcal de Deportes.

FICHA INSCRIPCIÓN 2013/2014

FIRMA:

Nombre: .....

Domicilio: .....

Municipio: ..... Provincia: .....

Fecha de nacimiento: ..... Teléfonos: .....

Colegio: .....

Forma de Pago:

Ingresar en el número de cuenta **CAI 2086 0207 17 070003 7402** el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el **justificante** bancario del pago junto con la inscripción para hacerla válida.

Entregar en el Ayuntamiento de Nuez de Ebro, antes del **13 de Septiembre**. e-mail: .....

PRECIO TOTAL:

¿Qué OTRA actividad: le gustaría realizar?

INICIACIÓN DEPORTIVA

ACTIVIDAD	NACIDOS EN	ACTIVIDAD	NACIDOS EN
O Gimnasia Rítmica	..... antes 2007 incl.	O Tenis	..... antes 2007 incl.
O Predeporte	..... 2008/07/06 incl.	O Psicomotricidad	..... 2009/10 incl.
O Patinaje Artístico	..... antes 2007 incl.	O Escuela de Fútbol Sala	.....(según categoría)
O Escuela de Karate	..... antes 2007 incl.		

PROGRAMACIÓN ADULTOS

ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
O Aeromix	O Pilates
O Mantenimiento	O Tenis
O Yoga	O Body Sistem
O Actividad 3ª edad	

PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

Escuelas de Iniciación Deportiva

PSICOMOTRICIDAD
- Niños nacidos en 2009 y 2010.
- Objetivos: Desarrollo del esquema corporal, percepción y lateralidad del niño, así como su motricidad.
- Horario: Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

PREDEPORTE
- Niños nacidos en el 2008/07/06.
- Objetivos: Iniciación a los deportes de equipo, individuales, con implementos... Participación en ligas de Prebenjamín.
- Horario: Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

ESCUELA DE FÚTBOL SALA
- Categorías:
  - Prebenjamín (06/07)
  - Benjamín (04/05)
  - Alevín (02/03)
  - Infantil (00/01)
  - Cadete (98/99)
- Se formarán equipos de competición junto a Osera y Villafranca.
- Horarios: Martes y Jueves de 17:15 a 18:15 h.
- Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

PATINAJE ARTÍSTICO
- Niños nacidos antes del año 2007 (incluído).
- Objetivos: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica propia del deporte.
- Sábados mañana, horarios por confirmar.

ESCUELA DE KARATE
- Niños nacidos antes del año 2007 (incluído).
- Objetivos: Iniciación en las artes marciales con posibilidad de ascender de grados y cinturón.
- Horario: Lunes y Miércoles.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

GIMNASIA RÍTMICA
- Niños nacidos antes del año 2007 (incluído).
- Objetivos: Mejora el esquema corporal y trabajo de las capacidades coordinativas.
- Horario: Viernes de 17:15 a 19:15 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

TENIS
- Niños nacidos antes del año 2007 (incluído).
- Objetivos: Iniciación y perfeccionamiento en la técnica del tenis.
- Horario: Martes y Jueves a partir de las 19:15 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

Programación Adultos

AEROMIX
- Mayores de 14 años.
- Combinación de diferentes estilos de baile, Batuka, Zumba, Aerobox, Funky, Latino, ... ponte en forma con ritmo.
- Horario: Martes y Jueves de 17:15 a 18:15 h.
- Instalaciones: Gimnasio.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- Objetivo: Mejora la condición física, actividad lúdica y recreativa.
- Horario: Lunes de 18:15 a 19:15 h. y Jueves de 19:30 a 20:30 h.
- Instalaciones: Pabellón Polideportivo y Gimnasio.

PILATES
- Mayores de 16 años.
- Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...
- Horario: Martes y Jueves de 18:20 a 19:20 h.
- Instalaciones: Gimnasio.

YOGA
- Dirigido a personas mayores de 16 años.
- Objetivo: Mejora la salud y el bienestar, actividad lúdica y recreativa.
- Horario: Lunes de 18,30 a 20,00 h.
- Instalaciones: Gimnasio.

TENIS
- Mayores de 14 años.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en la técnica del tenis.
- Horario: Martes y Jueves a partir de las 20:15 h.
- Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA 3ª EDAD
- Objetivo: Potenciar la relación social, mejora de hábitos para la salud y la condición física.
- Horario: Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 h.
- Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

BODY SISTEM
- Mayores de 15 años.
- Actividad que combina diferentes modalidades como Body Combat, Pump, Balance y Attack.
- Horario: Lunes y Miércoles de 10:15 a 11:15 h.
- Instalaciones: Gimnasio.

Cursos de Natación
(Piscina Climatizada Polideportivo San Agustín)

- Niños Iniciación, 30 min. (nacidos antes del 2009 incluidos) 150 €.
- Niños Perfeccionamiento y Adultos, 40 min.: 180 €.
- Sábados por la tarde a partir del 5 de Octubre.
- Inscripciones en el SCD, al tel.: 976 790 638, del 19 al 20 de Septiembre; Plazas limitadas por orden de inscripción.
- Horarios de los grupos entre las 17 y 20 h.
- Una vez realizada la inscripción, se deberá abonar el curso en un plazo de un día, si no es así, quedará la plaza anulada.
- Realizado el pago NO se procederá a su devolución.

- El lugar y los horarios se podrán modificar una vez finalizado el plazo de inscripción.