TASAS PÚBLICAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Actividad organizada niños.....70€
- Actividad organizada adultos ..... 80€
- Gimnasia 3ª edad ..... 66€
- Tasa 2ª actividad organizada ..... 50% dto.

INSCRIPCIONES:

- Se realizarán en el Ayuntamiento de Nuez, aportando el justificante de pago de la actividad y la hoja de inscripción que aparece en este tríptico. Si no se ha efectuado el pago previo de la actividad, la inscripción no tendrá validez.
- El plazo de inscripción finalizará el 16 de Septiembre.
- Una vez finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse, lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.
- Para darse de baja y anular la inscripción procediendo a la devolución del recibo, se realizará siempre por escrito en el Ayuntamiento y en el que deberá figurar la fecha de presentación, siempre antes del 1 de Octubre.
- Duración del curso: Del 13 de Octubre al 31 de Mayo.
- Grupos mínimos de 10 y 12 personas. Plazas limitadas.
- El lugar y los horarios se podrán modificar una vez establecidos los grupos.
- En caso de no haber suficiente número de personas para completar un grupo, se podrá reducir el número de horas semanales pero se mantendrá el precio inicial.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

TELÉFONOS DE INTERÉS
S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»
976 79 06 38
Ayuntamiento de Nuez de Ebro
976 10 21 21

GOBIERNO DE ARAGON

www.mrie.es

scd@mrie.es

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2011 • 2012

¡¡ Contamos CONTIGO !!

S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro

Excmo. Ayto. de Nuez de Ebro

Se pone en su conocimiento que a tenor de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito al Servicio Comarcal de Deportes.

FICHA INSCRIPCIÓN 2011/2012

Nombre: .....

Domicilio: .....

Municipio: ..... Provincia .....

Fecha de nacimiento ..... Teléfonos .....

Colegio: .....

FIRMA.

Forma de Pago:

Ingresar en el número de cuenta **CAI 2086 0207 17 070003 7402** el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el **justificante** bancario del pago junto con la inscripción, para hacerla válida.

Entregar en el Ayuntamiento de Nuez antes del **16 de Septiembre.**

e-mail: .....

INICIACIÓN DEPORTIVA

Actividad	Nacidos en
◯ Psicomotricidad	2008/07
◯ Predeporte	2006/05/04
◯ Fútbol Sala	
Benjamín	(04/03/02)
Alevín	(01/00)
Infantil	(99/98)
Cadete	(97/96)

Actividad	Nacidos en
◯ Patinaje	antes 2005 incl.
◯ Natación	antes 2007 incl.
◯ Tenis	antes 2004 incl.
◯ Gimnasia Rítmica	antes 2006 incl.

¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?

PRECIO TOTAL

PROGRAMACIÓN ADULTOS

Actividad	Actividad
◯ Aeróbic	◯ Pilates
◯ Mantenimiento	◯ Natación
◯ Kickjitsu	◯ Gimnasia 3ª Edad
◯ Yoga	◯ Tenis
	◯ Aerobox

PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

Escuelas de Iniciación Deportiva

PSICOMOTRICIDAD
- Niños nacidos 2008/07.
- Objetivos: Desarrollo del esquema corporal, percepción y lateralidad del niño, así como su motricidad.
- Horarios: Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 h.
- Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

PREDEPORTE
- Niños nacidos 2006/05/04.
- Objetivos: Iniciación en los deportes de equipo, individuales, con implementos... Participación en las ligas de Juegos Deportivos de Edad Escolar.
- Horarios: Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 h.
- Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

PATINAJE
- Niños nacidos antes del año 2005 incluidos.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte.
- Horarios: Martes y Jueves de 17:15 a 18:15 h.
- Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

ESCUELA DE FÚTBOL SALA
- Categorías:

  Benjamín (04/03/02)
  Alevín (01/00)
  Infantil (99/98)
  Cadete (97/96)

- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento técnico, táctico y físico.
- Horarios: Martes y Jueves de 18:15 a 19:15 h.
- Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

TENIS
- Niños nacidos antes del año 2004 incluidos.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica del tenis.
- Horarios: Martes y Jueves a partir de las 19:15 h.
- Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

GIMNASIA RÍTMICA
- Niños nacidos antes del año 2006 incluidos.
- Objetivo: Mejora del esquema corporal y trabajo de las capacidades coordinativas.
- Horarios: Viernes de 17:15 a 19:15 h.
- Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

CURSO DE NATACIÓN
(Piscina Climatizada P. San Agustín)

- Niños Iniciación, 30 min., (nacidos antes del 2007 incluidos) 130 €.
- Niños Perfeccionamiento y Adultos 50 min.: 160 €.
- Sábados por la tarde a partir del 8 de Octubre.
- Inscripciones en el SCD, 976 790 638, del 21 al 23 de Septiembre; Plazas limitadas por orden de inscripción.
- Horarios de los grupos entre las 17 y 20 h.
- Una vez realizada la inscripción, deberá abonar el curso en un plazo de un día, si no es así, quedará la plaza anulada.
- Realizado el pago NO se procederá a su devolución.

Programación Adultos

AERÓBIC
- Mayores de 14 años.
- Step, Batuka, GAP, Circuitos ...
- Mejora las cualidades físicas, trabajo cardiovascular.
- Horarios: Martes y Jueves de 17,15 a 18,15 h.
- Instalaciones: En el nuevo Gimnasio.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- Objetivo: Mejora la condición física, actividad lúdica y recreativa buscando la mejora de la salud.
- Horario: Martes y Jueves de 19:30 a 20:30 h.
- Instalaciones: En el nuevo Gimnasio.

PILATES
- Mayores de 16 años.
- Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...
- Horarios: Martes y Jueves de 18:15 a 19:15 h.
- Instalaciones: En el nuevo Gimnasio.

KICKJITSU (defensa personal)
- Mayores de 10 años.
- Objetivo: Iniciación en las técnicas básicas y mejora de la condición física.
- Horario: Miércoles y Viernes de19:30 a 20:30 h.
- Instalaciones: En el Pabellón Polideportivo.

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA 3ª EDAD.
- Objetivo: Potenciar la relación social, mejora de hábitos para la salud y la condición física.
- Horario: Martes y Jueves de 16 a 17 h.
- Instalaciones: En el nuevo Gimnasio.

YOGA
- Mayores de 16 años.
- Objetivo: Mejora de la salud y el bienestar, actividad lúdica y recreativa.
- Horario: Lunes de 18:30 a 20:00 h.
- Instalaciones: En el nuevo Gimnasio.

AEROBOX
- Mayores de 16 años.
- Objetivo: Mejora de la condición física a través del entrenamiento adaptado a las artes marciales al ritmo de la música.
- Horarios: Por confirmar.

TENIS
- Mayores de 14 años.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en la técnica del Tenis.
- Horarios: Martes y Jueves a partir de las 20:15 h.
- Instalaciones: En el Pabellón Polideportivo.

Se podrán organizar otras actividades no reseñadas si un grupo de interesados lo solicita.

¡TU OPINIÓN TAMBIÉN CUENTA!

Reunión para la formación final de los grupos de las actividades:

DÍA 19 DE SEPTIEMBRE A LAS 17:00 HORAS EN EL AYUNTAMIENTO DE NUEZ DE EBRO