TASAS PÚBLICAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

-	Actividad organizada niños	70€
	Actividad organizada adultos	
-	Gimnasia Mayores 65 años	20€
_	Tasa 2ª actividad organizada 50%	dto.

INSCRIPCIONES:

- Se realizarán en el Ayuntamiento de Pastriz, aportando el justificante de pago de la actividad y la hoja de inscripción que aparece en este tríptico. Si no se ha efectuado el pago previo de la actividad, la inscripción no tendrá validez.
- El plazo de inscripción finalizará el 16 de Septiembre.
- Una vez finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse, lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.
- Para darse de baja y anular la inscripción procediendo a la devolución del recibo, se realizará siempre por escrito en el Ayuntamiento y en el que deberá figurar la fecha de presentación, siempre antes del 1 de Octubre.
- Duración del curso: Del 3 de Octubre al 31 de Mayo.
- Grupos mínimos de 12 y 15 personas, Plazas limitadas,
- El lugar y los horarios se podrán modificar una vez establecidos los grupos.
- En caso de no haber suficiente número de personas para completar un grupo, se podrá reducir el número de horas semanales pero se mantendrá el precio inicial.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que sted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro» 976 79 06 38 Ayuntamiento de Pastriz 976 58 65 77





www.mrie.es scd@mrie.es

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2011 • 2012



ii Contamos CONTIGO !!



los de oposición, acceso, rectific	FICHA			Actividad	O Pilates O Natación O Tai Chi O Act. Física Mayores 65 años.
al, usted puede ejercer los derech	FRMA.	e-mail:		Actividad	PROGRAMACIO Aeróbic Mantenimiento Tenis Aerobox Patinaje
Se pone en su conocimiento que a tenor de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectific y cancelación, dirigiéndose por escrito al Servicio Comarcal de Deportes.	Nombre: Domicitio: Municipio: Fecha de nacimiento Colegio: Co		PRECIO TOTAL	Actividad Nacidos en	○ Patinaje
Se pone en su conocimiento que a tenor de la Ley Orgánica 15/1999 de 1's y cancelación, dirigiéndose por escrito al Servicio Comarcal de Deportes.	Nombre: Domicilio: Municipio: Fecha de nacimiento Forma de Pago: Ingresar en el número de cuenta CAI 2086 marcadas y adiuntar el justificante bancari	Entregar en el Ayuntamiento de Pastriz antes del 16 de Septiembre.	¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?	Actividad Nacidos en	ÓD A ○ Psicomotricidad 2008/07 CONTRACTOR 2006/05 CONTRACTOR 2006/05 CONTRACTOR (04/03/02) Alevin (01/00) Infantil (99/98) Cadete (97/96)

PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

PSICOMOTRICIDADNiños nacidos 2008/07.

 Objetivos: Desarrollo del esquema corporal, percepción y láteralidad del niño, así como su motricidad.

Horario: Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 h.
Instalaciones: Gimnasio del Colegio.

FUTBOL SALA / PREDEPORTE

Niños nacidos 2006/05.
Objetivos: Iniciación en los deportes de equipo, individuales, con implementos... Participación en las ligas de Juegos Deportivos de Edad Escolar.
Horario: Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 h.

0

(1)

0

Niños nacidos antes del año 2006 incluidos.
Objetivos: Iniciación y perfeccionamiento de las técnicas básicas, competición escolar,

Horario: Martes y Jueves de 17:15 a 18:15 h. y de 19:15 a 20:15 h.
Instalaciones: Gimnasio del Colegio.

GIMNASIA RÍTMICA

Niños nacidos antes del año 2004 incluidos.

Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en las técnicas gimnásticas, Grupo mínimo entre 15 y 20 niños.
Horario: Viernes de 17:15 a 19:15 h.

• Instalaciones: En Gimnasio del Colegio.

PATINAJE

• Niños nacidos antes del año 2006 incluidos.

Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte.

Horario: Martes y Jueves de 17:15 a 20:15 h.
En el Pabellón. Máximo 60 plazas. (3 turnos)

Niños nacidos antes del año 2004 incluidos.

Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica del Tenis

• Horario: Viernes de 17:30 a 19:00 h, en el Pabellón.

ESCUELA DE FÚTBOL SALA• Benjamín (04/03/02) / Alevín (01/00) / Infantil (99/98) / Cadete (97/96)

Iniciación y perfeccionamiento técnico, táctico y físico.
Horario: Lunes y Miércoles desde las 18:15 h.
Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

BAILE MODERNO

Niños nacidos antes del año 2004 incluidos.
Objetivo: Desarrollo de las habilidades coordinativas e

iniciación a la música y el baile.
 Horario: Lunes y Miércoles de 19:30 a 20:30 h. En el Salón Olmo.

ESCUELA DE BALONCESTO

Niños nacidos antes del año 2004 incluidos.
Objetivo: Iniciación en las diferentes habilidades técnicas

y tácticas del baloncesto.

• Días y Horarios: A confirmar.

CURSO DE NATACIÓN

(Piscina Climatizada P. San Agustín)

- Niños Iniciación, 30 min., (nacidos antes del 2007) incluidos: 130 €.
- Niños Perfeccionamiento y Adultos 50 min.: 160 €.
- Sábados por la tarde a partir del 8 de Octubre.
- Inscripciones en el SCD, 976 790 638, del 21 al 23 de Septiembre; Plazas limitadas por orden de inscripción.
- Horarios de los grupos entre las 17 y 20 h.
- Una vez realizada la inscripción, deberá abonar el curso en un plazo de un día, si no es así, quedará la plaza anulada.
- Realizado el pago NO se procederá a su devolución.

AERÓBIC

• Mayores de 15 años.

• Latino, GAP, Baile moderno Circuitos...

• Mejora las cualidades físicas, trabajo cardiovascular.

• Horario: Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 h.

• Instalaciones: Gimnasio del Colegio.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Todas las edades.

• Objetivo: Mejora la condición física, actividad lúdica y récreativa buscando la mejora de la salud.

• Horario: Martes y Jueves de 18:15 a 19:15 h.

Instalaciones: Gímnasio del Colegio.

ESPALDA SANA / PILATES

Mayores de 15 años.

 Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...

• Horarios: Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15 h.

• Instalaciones: Gimnasio del Colegio.

TENIS

O

Mayores de 15 años.

• Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en las técnicas

• Horario: Viernes a partir de las 19:30 h.

Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

0 TAICHI

Todas las edades.

• Objetivo: Mejora de la salud, estados de relajación. Iniciación y perfeccionamiento técnicas básicas.

Horario: Jueves de 20:15 a 21:45 h.

Instalaciones: Gimnasio del Colegio.

ATIVIDAD FÍSICA MAYORES DE 65 AÑOS

• Objetivo: Potenciar la relación social, mejora de hábitos para la salud y la condición física.

• Instalaciones: Pabellón Polideporivo.

Horario: Martes y Jueves de 16 a 17 h.

AEROBOX

Mayores de 16 años.

Horario: Lunes y Miércoles de 20:30 a 21:30 h.
Objetivo: Mejora la condición física a través del entrenamiento adaptado a las artes marciales a ritmo de la música.

• Instalaciones: Nuevo Colegio.

PATINAJE

• Objetivo: Aprender y disfrutar del patinaje artístico y Objetivo. Aprender y districta del patinaje artis en línea, mejorando nuestra condición física.
Horario: Martes y Jueves de 20:15 a 21:15 h.
Instalaciones: Pabellón Polideportivo.

Grupo mínimo 15 personas.

¡¡A partir del día 22 de Septiembre en el Pabellón Polideportivo, Ayuntamiento, Colegio y Centro Social, se publicarán las listas de admitidos en las actividades así como los horarios definitivos!!

Se podrán organizar otras actividades no reseñadas si un grupo de interesados lo solicita.

TU OPINIÓN TAMBIÉN CUENTA!