PRECIOS PÚBLICOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Actividad organizada niños 70 €
- Actividad organizada adultos 80 €
- Precio 2ª actividad organizada 50% dto.
- Gimnasia para la 3ª Edad 66 €

- Duración del curso: Del 1 de octubre al 1 de junio.
- Pago de las actividades en un plazo una vez establecidas.
- El lugar y los horarios se podrán modificar una vez establecidos los grupos.
- **Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita. ¡Tu opinión también cuenta!**
- **Entregar la inscripción antes del 17 de septiembre en el Ayuntamiento.**

¡¡ REUNIÓN PARA LA FORMACIÓN FINAL DE LOS GRUPOS DE ACTIVIDADES, EL DÍA 18 DE SEPTIEMBRE A LAS 18:30 h. EN EL AYUNTAMIENTO DE NUEZ DE EBRO !!

TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»

976 79 06 38

Excmo. Ayuntamiento de Nuez de Ebro

976 10 21 21

GOBIERNO DE ARAGON

www.manco-alfajarin.com

«la meta no es el final,
sino el principio de una carrera»

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2007/2008

Nuez de Ebro

¡Disfruta del deporte!

ORGANIZA

S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro

Excmo. Ayto. de Nuez de Ebro

Escuelas de Iniciación Deportiva

PSICOMOTRICIDAD
Niños nacidos en el 2004 y 2003.
Objetivo: Desarrollo del esquema corporal, percepción y lateralidad del niño, así como su motricidad.
Horario: Martes y Jueves de 17:15 a 18:15 horas.

PREDEPORTE
Niños nacidos en el 2002/01/00.
Objetivo: Iniciación en los deportes de equipo, individuales, con implementos. Participación en las ligas de prebenjamín.
Horarios a confirmar.

PATINAJE
Nacidos antes del año 2000 incluido.
Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte.
Horario: Sábados de 11:00 a 13:00 horas.

BATUKA
Niños nacidos antes del año 1999 incluidos.
Objetivo: introducción en la música de forma amena y divertida a través de la batuka.
Horarios a confirmar.

FÚTBOL SALA FEMENINO
Niñas nacidas antes del año 1995 incluidas.
Participación en la Liga Intercomarcal de Fútbol Sala.
Horario: Viernes de 19:00 a 21:00 horas.

ESCUELA DE FÚTBOL SALA
Categorías: Benjamín (00/99/98), Alevín (97/96), Infantil (95/94) y Cadete (93/92)
Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento técnico, táctico y físico.
Horarios a confirmar.

TENIS
Niños nacidos antes del año 1999 incluido.
Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en la técnica del tenis.
Horarios a confirmar.

MULTIDEPORTE
Niños nacidos antes del año 1999 incluido.
Objetivo: Práctica de nuevas actividades deportivas, baloncesto, tenis, balonmano, bádminton, etc.
Horarios a confirmar.

CURSO DE NATACIÓN (PISCINA CLIMATIZADA AGUSTINOS)
Niños nacidos: 2001 – 2003 (120 €)
2000 – 1994 (150 €)
Objetivos: adaptación al medio acuático, aprendizaje de técnicas, perfeccionamiento de estilos, etc
Sábados por la tarde. Plazas limitadas.

Programación Adultos

AERÓBIC
Mayores de 16 años.
(Salsa, batuka, merengue, circuitos ...)
Mejora de las cualidades físicas, trabajo cardiovascular.
Horarios: Martes y Jueves de 18:30 a 19:30 horas.

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA 3ª EDAD
Objetivo: Potenciar la relación social, mejora de hábitos para la salud y la condición física.
Horario: Martes y Jueves de 16:15 a 17:15 horas.

GIMNASIA MANTENIMIENTO
Mejora de la condición física, actividad lúdica y recreativa.
Horarios a confirmar.

LIGA DE FÚTBOL SALA SENIOR
Inscripción del equipo en el Ayuntamiento.
Los inscritos deberán ser mayores de 16 años.
Participación en la Liga de Fútbol
Sala Intercomarcal, precio por equipo 350 €.

FULL CONTACT
Mayores de 15 años.
Objetivo: Iniciación en las técnicas básicas y mejora de la condición física.
Horarios a confirmar.

TAICHI
Todas las edades.
Objetivo: Mejora de la salud, estados de relajación.
Iniciación y perfeccionamiento en las técnicas básicas.
Horarios a confirmar.

ESPALDA SANA
Mayores de 15 años.
Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...
Miércoles y Viernes, horarios a confirmar.

CURSO DE NATACIÓN (PISCINA CLIMATIZADA AGUSTINOS)
Dirigido aquellos adultos, tanto para iniciarse como para perfeccionar su técnica (150 €)
Objetivos: adaptación al medio acuático, aprendizaje de técnicas, perfeccionamiento de estilos, etc.
Sábados por la tarde a partir del 6 de octubre.

Y OTRAS ACTIVIDADES COMO:

FESTIVALES: PATINAJE, RÍTMICA Y AERÓBIC / EXHIBICIONES / ARTES MARCIALES / CLAUSURA JUEGOS ESCOLARES / ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA / XII SEMANA DE LA MONTAÑA / CAMPAÑA DE ESQUÍ / 3X3 BALONCESTO / CAMPAMENTOS DE VERANO / CURSOS DE FORMACIÓN...

FICHA INSCRIPCIÓN 2007/2008

Nombre: .....
Domicilio: .....
Municipio: ..... Provincia .....
Fecha de nacimiento ..... Teléfonos .....

DOMICILIACIÓN BANCARIA

D. .....
autorizo a que con cargo a mi cuenta en la entidad .....
número _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
se atiendan los recibos que gire la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro.

FIRMA.

¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?

PRECIO TOTAL

INICIACIÓN DEPORTIVA

Actividad	Nacidos en
◯ Psicomotricidad	2004/03
◯ Predeporte	2002/01/00
◯ Patinaje	antes 2000 incluido
◯ Batuka	antes 1999 incluido
◯ Fútbol Femenino	antes 1995 incluidas
◯ Tenis	antes 1999 incluido

Actividad	Nacidos en
◯ Fútbol Sala	
• Benjamín	00/99/98
• Alevín	97/96
• Infantil	95/94
• Cadete	93/92
◯ Multideporte	
◯ Natación	2001/03
◯ Natación	2000/94

PROGRAMACIÓN ADULTOS

Actividad
◯ Aeróbic
◯ Gimnasia 3ª Edad
◯ Gimnasia Mantenimiento
◯ Fútbol Sala Senior
◯ Full Contact
◯ Taichi
◯ Espalda Sana
◯ Natación

Entregar en el Ayuntamiento antes del 17 de septiembre