PRECIOS PÚBLICOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Actividad organizada niños con monitor 67€
- Actividad organizada adultos con monitor 80€
- Precio 2ª actividad organizada 50% dto.
- Bono act. libre pabellón (sin monitor) 62€
- Alquiler pista pabellón 1 hora sin bono 30€

- Duración del curso: Del 1 de octubre al 1 de junio.
- Pago de las actividades en un plazo una vez establecidas.
- El lugar y los horarios se podrán modificar una vez establecidos los grupos.
- **Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita. ¡Tu opinión también cuenta!**
- **Entregar la inscripción antes del 17 de septiembre en el Ayuntamiento.**

¡¡ REUNIÓN PARA LA FORMACIÓN FINAL DE LOS GRUPOS DE ACTIVIDADES, EL DÍA 18 DE SEPTIEMBRE A LAS 17:00 h. EN EL AYUNTAMIENTO DE VILLAFRANCA DE EBRO !!

TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»

976 79 06 38

Excmo. Ayuntamiento de Villafranca de Ebro

976 16 70 01

GOBIERNO DE ARAGON

«la meta no es el final, sino el principio de una carrera»

www.manco-alfajarin.com

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2007/2008

Villafranca de Ebro

¡Disfruta del deporte!

ORGANIZA

S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro

Excmo. Ayto. de Villafranca de Ebro

Nombre: .....

Domicilio: .....

Municipio: ..... Provincia .....

Fecha de nacimiento ..... Teléfonos .....

DOMICILIACIÓN BANCARIA

D. .....,

autorizo a que con cargo a mi cuenta en la entidad .....

número _ _ _ _ / _ _ _ / _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

se atiendan los recibos que gire la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro.

FIRMA.

FICHA INSCRIPCIÓN 2007/2008

¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?

PRECIO TOTAL

INICIACIÓN DEPORTIVA

Actividad	Nacidos en
○ Psicomotricidad	2004/03
○ Predeporte	2002/01/00
○ Natación	2001/03
○ Natación	2000/94
○ Tenis	antes 2000 incluido
○ Patinaje	antes 2003 incluido

Actividad
○ Fútbol Sala
• Benjamín 00/99/98
• Alevín 97/96
• Infantil 95/94
• Cadete 93/92

PROGRAMACIÓN ADULTOS

Actividad
○ Aeróbic
○ Full Contact
○ Natación
○ Fútbol Sala Senior
○ Fútbol Sala Femenino
○ Mantenimiento

Actividad
○ Gimnasia 3ª Edad
○ Pilates / Espalda Sana

Entregar en el Ayuntamiento antes del 17 de septiembre

Escuelas de Iniciación Deportiva

PSICOMOTRICIDAD
Niños nacidos en el 2004 y 2003
Objetivo: Desarrollo del esquema corporal, percepción y lateralidad del niño, así como su motricidad.

PREDEPORTE
Niños nacidos en el 2002/01/00
Objetivo: Iniciación en los deportes de equipo, individuales, con implementos. Participación en las jornadas polideportivas intercomarcales.

CURSO DE NATACIÓN (PISCINA CLIMATIZADA ZGZ)
Niños nacidos: 2001 – 2003 (120 €)
2000 – 1994 (150 €)
Objetivos: adaptación al medio acuático, aprendizaje de técnicas, perfeccionamiento de estilos, etc
Sábados por la tarde.

FÚTBOL SALA
Categorías: Benjamín (00/99/98), Alevín (97/96), Infantil (95/94) y Cadete (93/92).
Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento técnico, táctico y físico.

TENIS
Niños nacidos antes del año 2000 incluido.
Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en las técnicas del tenis y minitenis.

PATINAJE
Nacidos antes del año 2003 incluido.
Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte. Los nacidos entre el 2003 y 2001 deberán complementar la actividad con psicomotricidad o predeporte.

Programación Adultos

AERÓBIC
Todas las edades.
(Salsa, africano, merengue, circuitos...)
Mejora de las cualidades físicas, trabajo cardiovascular.

FULL CONTACT
Mayores de 15 años.
Objetivo: Iniciación en las técnicas básicas y mejora de la condición física.

CURSO DE NATACIÓN (PISCINA CLIMATIZADA ZGZ)
Dirigido aquellos adultos, tanto para iniciarse como para perfeccionar su técnica (150 €)
Objetivos: adaptación al medio acuático, aprendizaje de técnicas, perfeccionamiento de estilos, etc.
Sábados por la tarde a partir del 6 de octubre.

LIGA DE FÚTBOL SALA SENIOR
Inscripción del equipo en el Ayuntamiento.
Los inscritos deberán ser mayores de 16 años.

FÚTBOL SALA FEMENINO
Mayores de 12 años.
Objetivo: Iniciación en las técnicas básicas y participación en liga intercomarcal.
Horario: Viernes de 20:15 a 22:15 horas.

MANTENIMIENTO
Todas las edades.
Objetivo: Mejora de la condición física, actividad lúdica y recreativa.
Horario: Martes y Jueves de 11:00 a 12:00 horas.

GIMNASIA PARA LA 3ª EDAD
Objetivo: Potenciar la relación social, mejora de hábitos para la salud y la condición física.
Horario: Miércoles y Viernes de 16:00 a 17:00 horas.

PILATES / ESPALDA SANA
Mayores de 15 años.
Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...
Martes y Viernes.

Y OTRAS ACTIVIDADES COMO

FESTIVALES: PATINAJE, RÍTMICA Y AERÓBIC
EXHIBICIONES / ARTES MARCIALES /
CLAUSURA JUEGOS ESCOLARES / ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA /
XII SEMANA DE LA MONTAÑA / CAMPAÑA DE ESQUÍ / 3X3 BALONCESTO /
CAMPAMENTOS DE VERANO / CURSOS DE FORMACIÓN /
ESCUELA DE TIEMPO LIBRE Y MUCHAS OTRAS MÁS...