

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALFAJARÍN

• CLUB BÁDMINTON ALFAJARÍN

• FÚTBOL 11

Categorías: Alevín (99/98)

Infantil (97/96) y Cadete (95/94)

• CLUB KÁRATE ALFAJARÍN

TARIFAS PATRONATO:

| | ANUAL | TEMPORADA (oct./mayo) |
|--------------------------------------|--------|--------------------------|
| - BONO FAMILIAR (niños hasta 9 años) | 49,00€ | |
| - BONO INDIVID. HASTA 15 AÑOS | 20,00€ |17€ |
| - BONO INDIVID. A PARTIR DE 16 AÑOS | 26,00€ |23€ |

Incremento de la tarifa en no empadronados será del 33%.

- Los clubes deportivos informarán de los días y lugar de las inscripciones.
- El día y comienzo de los horarios los confirmará cada club una vez formados los grupos.

Se recuerda que todo el mundo que practique alguna de las actividades en las instalaciones deportivas municipales, deberán darse de alta en el Ayuntamiento como miembros del Patronato de Deportes. Una vez inscrito en las actividades.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el S.C.D. de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 501172 Alfajarín.

TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»
976 79 06 38

Excmo. Ayuntamiento de Alfajarín
976 79 06 90



www.mrie.es

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2009 • 2010

www.mrie.es

Alfajarín

¡¡ Ven y disfruta con el DEPORTE !!



S.C.D. Mancomunidad
Ribera Izquierda del Ebro

ORGANIZA



Excmo. Ayuntamiento
de Alfajarín



Se pone en su conocimiento que a tenor de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito al Servicio Comarcal de Deportes.

Nombre: FIRMA,
 Domicilio:
 Municipio: Provincia
 Fecha de nacimiento Teléfonos
 DOMICILIACIÓN BANCARIA Colegio:
 D.
 autorizo a que con cargo a mi cuenta en la entidad
 número ____ / ____ / ____ / ____
 se atiendan los recibos que gire la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. e-mail:

¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar? PRECIO TOTAL

| INICIACIÓN DEPORTIVA | Actividad | Nacidos en | Actividad | Nacidos en | PROGRAMACIÓN ADULTOS | Actividad | Actividad |
|--------------------------|--------------------|------------|--------------------------|------------------------|---|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Psicomotricidad | 2006/05 | <input type="checkbox"/> | Patínaje | antes 2002 incluido | <input type="checkbox"/> | Pilates / Espalda Sana |
| <input type="checkbox"/> | Predeporte Grupo A | 2004/02 | <input type="checkbox"/> | Natación | antes 2005 incluido | <input type="checkbox"/> | Natación |
| <input type="checkbox"/> | Predeporte Grupo B | 2001/1994 | <input type="checkbox"/> | Escuela de Fútbol Sala | Benjamín (2000/2001) Prebenjamín (2002/2003) | <input type="checkbox"/> | Aeróbic |
| <input type="checkbox"/> | Escuela de Tenis | 2001/1994 | <input type="checkbox"/> | Escalada | antes 2001 incluido | <input type="checkbox"/> | Mantenimiento |
| | | | | | | <input type="checkbox"/> | Tai-chi |
| | | | | | | <input type="checkbox"/> | Tenis |
| | | | | | | | Aerobox |



PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

Escuelas de Iniciación Deportiva

- PSICOMOTRICIDAD**
 - Niños nacidos en el 2006 y 2005.
 - Objetivo: Desarrollo del esquema corporal a través de la organización espacio-temporal, la percepción, coordinación, lateralidad, etc...
 - Buscando el equilibrio de sus habilidades motrices.
- PREDEPORTE**
 - GRUPO A: Niños nacidos entre el 2004 y 2002.
 - GRUPO B: Niños nacidos entre el 2001 y 1994.
 - Objetivo: Iniciación a la práctica de diferentes deportes individuales y colectivos (judo, atletismo, tenis, hockey, baloncesto, balonmano, escalada, etc...)
- ESCUELA DE TENIS**
 - Niños nacidos entre el año 2001 y 1994 incluidos.
 - Objetivo: Iniciación a las técnicas básicas del tenis.
 - Pistas municipales de tenis.
- CURSO DE NATACIÓN (PISCINA CLIMATIZADA AGUSTINOS)**
 - Niños iniciación nacidos antes del 2005 incluidos: 130€.
 - Niños Perfeccionamiento: 160€.
 - Sábados por la tarde a partir del 3 de Octubre.
 - Inscripciones en el SCD, 976 790 6388, del 14 al 18 de Septiembre. Plazas limitadas por orden de inscripción.
- ESCUELA DE FÚTBOL SALA (A.M.P.A)**
 - Categorías: Benjamín (2000/2001), Prebenjamín (2002/2003)
 - Horarios a confirmar.
- PATINAJE**
 - Niños nacidos antes del año 2002 incluidos.
 - Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte.
 - Horarios a confirmar.
- INICIACIÓN A LA ESCALADA**
 - Niños nacidos antes del año 2001 incluidos.
 - Iniciación: Conocimiento de los fundamentos básicos de la técnica, seguridad y materiales.

Programación Adultos

- AERÓBIC**
 - Todas las edades.
 - (Step, Batauka, Gap, Circuitos,...) Mejora de las cualidades físicas, trabajo cardiovascular.
 - Martes y Jueves de 19,30 a 20,30 horas.
- MANTENIMIENTO**
 - Mayores de 16 años.
 - Objetivo: Mejora de la condición física, actividad lúdica y recreativa.
 - Martes y Jueves de 10,15 a 11,15 horas.
- TAI-CHI**
 - Todas las edades.
 - Objetivo: búsqueda del bienestar a través de la relajación y mejora de la salud.
- ESCUELA DE TENIS ADULTOS**
 - Mayores de 15 años.
 - Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en la técnica del tenis.
 - Horarios a confirmar según el grupo.
- PILATES / ESPALDA SANA**
 - Mayores de 16 años.
 - Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y automasaje, etc...
 - Martes y Jueves de 20,30 a 21,30 horas.
- CURSOS DE NATACIÓN (Piscina climatizada Agustinos)**
 - Dirigido para adultos, tanto para iniciarse como para perfeccionar su técnica. 160 €
 - Sábados por la tarde a partir del 3 de Octubre.
 - Inscripciones en el SCD, 976 790 6388, del 14 al 18 de Septiembre.
 - Plazas limitadas por orden de inscripción.
- AEROBOX**
 - Mayores de 16 años.
 - Objetivo: Mejora la condición física a través del entrenamiento adaptado a las artes marciales al ritmo de la música.
 - Horarios: A confirmar.

* Para darse de baja y anular la inscripción evitando el cobro de la actividad, lo deberá hacer antes del 15 de Octubre en el Servicio Comarcal de Deportes.

• Todos los inscritos deberán darse de alta en el Ayuntamiento de Alfajarín como miembros del Patronato de Deportes.

• Inscripciones en el Servicio Comarcal de Deportes, del 1 al 14 de Septiembre.

REUNIÓN PARA LA FORMACIÓN FINAL DE LOS GRUPOS DE ACTIVIDADES, EL DÍA 21 DE SEPTIEMBRE, A LAS 19,00 H. EN EL AYUNTAMIENTO.