# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

# VERANO 2010

# OSERA DE EBRO

* ***Cursillos de Natación***, **piscinas de Osera de Ebro, del 28 de junio al 16 de julio, de lunes a viernes por la tardes. Niños nacidos desde el 2007, su precio será de 36 €. Los horarios a confirmar según inscritos.**

* ***Curso de Gimnasia Acuática Adultos***, **piscinas de Osera de Ebro, del 28 de junio al 16 de julio, de lunes a viernes por la tardes. Su precio será de 36 €. Los horarios a confirmar según inscritos.**

* ***"TOMATE UN RESPIRO" Taller Actividad Física y Salud***. **Dirigido a mayores de 18 años, ocho sesiones donde nos iniciaremos en los masajes para la familia y bebes, masaje facial con aromaterapia, Reiki, estiramientos para la espalda, etc. Los lunes y miércoles del mes de julio. Precio 25 €**

* ***Escuela de Verano***, **donde los niños de 4 a 12 años, realizarán multitud de actividades deportivas, manualidades, excursiones, talleres, etc… Mes de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, su precio 70 €.**

* ***Otras Actividades:***

- **Descenso Piraguismo en el Ebro, 29 de Mayo**
- **Rafting III el 5 de Junio**
- **Barranco Acuático, 20 de Junio en Sierra de Guara**
- **Torneo Turbo Tenis, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Juvenil Fútbol Sala, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Frontenis, 17 de Julio en Alfajarín**
- **Salida BTT el 19 de Septiembre desde Villafranca**
- **Torneo Intercomarcal de Petanca en Villafranca, 18 de Septiembre**

## Servicio Comarcal de Deportes

***Organiza:***

- **S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro**
- **Excmo. Ayuntamiento de Osera de Ebro**

**www.mrie.es**
**scd@manco-alfajarin.com**

# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

# VERANO 2010

# VILLAFRANCA DE EBRO

* **Cursillos de Natación, iniciación y perfeccionamiento. Piscinas de Villafranca, para niños nacidos desde 2007, del 28 de junio al 16 de julio, de lunes a viernes por las mañanas. Su precio será de 36 €.**

* **Cursillos Gimnasia Acuática. Dirigida a toda persona adulta, actividad que combina gimnasia de mantenimiento y la natación, del 28 de junio al 16 de julio, de lunes a viernes por las mañanas (última hora). Su precio será de 36 €**

* **" Tómate un Respiro" Taller Actividad Física y Salud. Dirigido a mayores de 18 años, ocho sesiones donde nos iniciaremos en los masajes para la familia y bebes, masaje facial con aromaterapia, Reiki, estiramientos para la espalda, etc. Los lunes y miércoles del mes de julio. Precio 25 €**

* **Escuela de Verano, donde los niños de 4 a 12 años, realizarán multitud de actividades deportivas, manualidades, excursiones, talleres, etc… Mes de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, su precio 70 €.**

* ***Otras Actividades :***

- **Descenso Piraguismo en el Ebro, 29 de Mayo**
- **Rafting III el 5 de Junio**
- **Barranco Acuático, 20 de Junio en Sierra de Guara**
- **Torneo Turbo Tenis, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Juvenil Fútbol Sala, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Frontenis, 17 de Julio en Alfajarín**
- **Salida BTT el 19 de Septiembre desde Villafranca**
- **Torneo Intercomarcal de Petanca en Villafranca, 18 de Septiembre**

## Servicio Comarcal de Deportes

***Organiza:***

- **S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro**
- **Excmo. Ayuntamiento de Villafranca de Ebro**

**www.mrie.es**
**scd@manco-alfajarin.com**

# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

# VERANO 2010

# NUEZ DE EBRO

* **Cursillos de *Natación*, piscinas de Nuez de Ebro, del 28 de junio al 16 de julio, para niños nacidos desde 2007, de lunes a viernes a partir de las 11:00 h. Su precio será de 36 €.**

* **Cursillos de *Gimnasia Acuática* para adultos, piscinas de Nuez de Ebro, del 28 de junio al 16 de julio, de lunes a viernes a partir de las 15:00 horas. Su precio será de 36 €.**

* **" Tómate un Respiro" Taller Actividad Física y Salud. Dirigido a mayores de 18 años, ocho sesiones donde nos iniciaremos en los masajes para la familia y bebes, masaje facial con aromaterapia, Reiki, estiramientos para la espalda, etc. Los lunes y miércoles del mes de julio. Precio 25 €**

* ***Escuela de Verano*, donde los niños de 4 a 7 y de 8 a 12 años, realizarán multitud de actividades deportivas, manualidades, talleres, excursiones, etc… Mes de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, su precio 70 €.**

* ***Otras Actividades :***

- **Descenso Piraguismo en el Ebro, 29 de Mayo**
- **Rafting III el 5 de Junio**
- **Barranco Acuático, 20 de Junio en Sierra de Guara**
- **Torneo Turbo Tenis, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Juvenil Fútbol Sala, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Frontenis, 17 de Julio en Alfajarín**
- **Salida BTT el 19 de Septiembre desde Villafranca**
- **Torneo Intercomarcal de Petanca en Villafranca, 18 de Septiembre**

## Servicio Comarcal de Deportes

***Organiza:***

- **S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro**
- **Excmo. Ayuntamiento de Nuez de Ebro**

**www.mrie.es**
**scd@manco-alfajarin.com**

# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA VERANO 2010 ALFAJARÍN

*** Curso de Tenis en Alfajarín. Curso de 15 horas, comienzo el 19 de julio hasta el 30 de julio, a partir de las 18:00 horas de lunes a viernes. Su precio 36 €.**

*** Escuela de Verano, donde los niños de 4 a 7 y de 8 a 12 años, realizarán multitud de actividades deportivas, manualidades, talleres, excursiones, etc… Mes de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, su precio 70 €. Inscripciones en el C.P. Brianda de Luna.**

*** " Tómate un Respiro" Taller Actividad Física y Salud. Dirigido a mayores de 18 años, ocho sesiones donde nos iniciaremos en los masajes para la familia y bebes, masaje facial con aromaterapia, Reiki, estiramientos para la espalda, etc. Los lunes y miércoles del mes de julio. Precio 25 €**

**** Otras Actividades :***

- **Descenso Piraguismo en el Ebro, 29 de Mayo**
- **Rafting III el 5 de Junio**
- **Barranco Acuático, 20 de Junio en Sierra de Guara**
- **Torneo Turbo Tenis, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Juvenil Fútbol Sala, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Frontenis, 17 de Julio en Alfajarín**
- **Salida BTT el 19 de Septiembre desde Villafranca**
- **Torneo Intercomarcal de Petanca en Villafranca, 18 de Septiembre**

## Servicio Comarcal de Deportes

GOBIERNO DE ARAGON

***Organiza:***

*** S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro**
*** Excmo. Ayuntamiento de Alfajarín**

**www.mrie.es**
**scd@manco-alfajarin.com**

# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA VERANO 2010

# LA PUEBLA DE ALFINDÉN

♣ **Cursos de Natación, niños a partir de 3 años (incluidos) y para adultos.**
**1º Curso del 28 de junio al 16 de julio.**
**2º Curso del 19 de julio al 6 de agosto. A partir de las 10:30 horas. Precio de cada curso 36 € La duración de clase dependerá de la edad y nivel del niño.**

♣ **Curso de Gimnasia Acuática para adultos, piscinas de La Puebla de Alfindén, del 28 de junio al 6 de agosto, de lunes a viernes desde las 15.30 h. Su precio será de 40 €**

♣ **Cursos de Tenis, iniciación y perfeccionamiento. Duración de 15 horas, comienzo el 28 de junio hasta el 16 de julio, a partir de las 10:00 h. de lunes a viernes. Su precio 36 €**

♣ **" Tómate un Respiro" Taller Actividad Física y Salud. Dirigido a mayores de 18 años, ocho sesiones donde nos iniciaremos en los masajes para la familia y bebes, masaje facial con aromaterapia, Reiki, estiramientos para la espalda, etc. Los lunes y miércoles del mes de julio. Precio 25 €**

## * Otras Actividades :

- **Descenso Piraguismo en el Ebro, 29 de Mayo**
- **Rafting III el 5 de Junio**
- **Barranco Acuático, 20 de Junio en Sierra de Guara**
- **Torneo Turbo Tenis, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Juvenil Fútbol Sala, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Frontenis, 17 de Julio en Alfajarín**
- **Salida BTT el 19 de Septiembre desde Villafranca**
- **Torneo Intercomarcal de Petanca en Villafranca, 18 de Septiembre**

## Servicio Comarcal de Deportes

*Organiza:*
- **S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro**
- **Excmo. Ayuntamiento de La Puebla de Alfindén**

**www.mrie.es**
**scd@manco-alfajarin.com**

# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

# VERANO 2010

# PASTRIZ

♣ **Curso de Gimnasia Acuática para adultos, piscinas de Pastriz, del 30 de junio al 21 de julio, última hora de la mañana. Su precio será de 36 €**

♣ **Cursos de Natación, niños a partir de 3 años (incluidos), duración de los cursos 16 días, piscinas de Pastriz, del 30 de junio al julio al 21 de julio desde las 10:30 horas. Precio 36 €**

♣ **Escuela de Verano Pastriz, donde los niños de 3 a 7 y de 8 a 12 años, realizarán multitud de actividades deportivas, manualidades, talleres, excursiones, etc… Mes de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, su precio 70 €**

♣ **Cursos de Tenis, iniciación y perfeccionamiento. Curso de 15 horas del 5 al 16 de Julio por las tardes. Precio del curso 36 €**

♣ **" Tómate un Respiro" Taller Actividad Física y Salud. Dirigido a mayores de 18 años, ocho sesiones donde nos iniciaremos en los masajes para la familia y bebes, masaje facial con aromaterapia, Reiki, estiramientos para la espalda, etc. Los lunes y miércoles del mes de julio. Precio 25 €**

## * Otras Actividades :

- **Descenso Piraguismo en el Ebro, 29 de Mayo**
- **Rafting III el 5 de Junio**
- **Barranco Acuático, 20 de Junio en Sierra de Guara**
- **Torneo Turbo Tenis, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Juvenil Fútbol Sala, 19 de Junio en Alfajarín**
- **Torneo Frontenis, 17 de Julio en Alfajarín**
- **Salida BTT el 19 de Septiembre desde Villafranca**
- **Torneo Intercomarcal de Petanca en Villafranca, 18 de Septiembre**

## Servicio Comarcal de Deportes

*Organiza:*

- **S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro**
- **Excmo. Ayuntamiento de Pastriz**

**www.mrie.es**
**scd@manco-alfajarin.com**