# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

## LA PUIBILA DE ALFINDÉN

- **♣ Cursos de Natación**, niños a partir de 3 años (incluidos) y para adultos. 1º Curso del 28 de junio al 16 de julio.
- 2º Curso del 19 de julio al 6 de agosto. A partir de las 10:30 horas. Precio de cada curso 36 € La duración de clase dependerá de la edad y nivel del niño.
- **La Puebla de Alfindén, del 28 de junio al 6 de agosto, de lunes a viernes desde las 15.30 h. Su precio será de 40 €**
- **Cursos de Tenis**, iniciación y perfeccionamiento. Duración de 15 horas, comienzo el 28 de junio hasta el 16 de julio, a partir de las 10:00 h. de lunes a viernes. Su precio 36 €
- **♣** "Tómate un Respiro" Taller Actividad Física y Salud. Dirigido a mayores de 18 años, ocho sesiones donde nos iniciaremos en los masajes para la familia y bebes, masaje facial con aromaterapia, Reiki, estiramientos para la espalda, etc. Los lunes y miércoles del mes de julio. Precio 25 €

#### \* Otras Actividades:

- Descenso Piraguismo en el Ebro, 29 de Mayo
- Rafting III el 5 de Junio
- Barranco Acuático, 20 de Junio en Sierra de Guara
- Torneo Turbo Tenis, 19 de Junio en Alfajarín
- Torneo Juvenil Fútbol Sala, 19 de Junio en Alfajarín
- Torneo Frontenis, 17 de Julio en Alfajarín
- Salida BTT el 19 de Septiembre desde Villafranca
- Torneo Intercomarcal de Petanca en Villafranca, 18 de Septiembre

### Servicio Comarcal de Deportes

#### Organiza:

- ♦ S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro
- ♦ Excmo. Ayuntamiento de La Puebla de Alfindén



