PROGRAMACIÓN DEPORTIVA VERANO 2010 PASTRIZ

♣ **Curso de Gimnasia Acuática** para adultos, piscinas de Pastriz, del 30 de junio al 21 de julio, última hora de la mañana. Su precio será de 36 €

♣ **Cursos de Natación**, niños a partir de 3 años (incluidos), duración de los cursos 16 días, piscinas de Pastriz, del 30 de junio al julio al 21 de julio desde las 10:30 horas. Precio 36 €

♣ **Escuela de Verano Pastriz**, donde los niños de 3 a 7 y de 8 a 12 años, realizarán multitud de actividades deportivas, manualidades, talleres, excursiones, etc… Mes de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, su precio 70 €

♣ **Cursos de Tenis**, iniciación y perfeccionamiento. Curso de 15 horas del 5 al 16 de Julio por las tardes. Precio del curso 36 €

♣ **" Tómate un Respiro" Taller Actividad Física y Salud**. Dirigido a mayores de 18 años, ocho sesiones donde nos iniciaremos en los masajes para la familia y bebes, masaje facial con aromaterapia, Reiki, estiramientos para la espalda, etc. Los lunes y miércoles del mes de julio. Precio 25 €

* Otras Actividades :

- Descenso Piraguismo en el Ebro, 29 de Mayo
- Rafting III el 5 de Junio
- Barranco Acuático, 20 de Junio en Sierra de Guara
- Torneo Turbo Tenis, 19 de Junio en Alfajarín
- Torneo Juvenil Fútbol Sala, 19 de Junio en Alfajarín
- Torneo Frontenis, 17 de Julio en Alfajarín
- Salida BTT el 19 de Septiembre desde Villafranca
- Torneo Intercomarcal de Petanca en Villafranca, 18 de Septiembre

Servicio Comarcal de Deportes

Organiza:

- S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro
- Excmo. Ayuntamiento de Pastriz

www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com