

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA



VERANO 2009



OSERA DE EBRO

- * **Cursillos de Natación**, piscinas de Osera de Ebro, del 29 de junio al 17 de julio, de lunes a viernes por la tardes. Niños nacidos desde el 2006, su precio será de 36 €. Los horarios a confirmar según inscritos.
- * **Curso de Gimnasia Acuática Adultos**, piscinas de Osera de Ebro, del 29 de junio al 17 de julio, de lunes a viernes por la tardes. Su precio será de 36 €. Los horarios a confirmar según inscritos.
- * **“TOMATE UN RESPIRO” Taller Actividad Física y Salud**. Dirigido a mayores de 18 años, cinco sesiones donde se trabajará sobre la reflexología, las técnicas de relajación, masaje terapéutico etc. Los viernes, 3, 10, 17, 24 y 31 de julio. Precio 18 €.
- * **Escuela de Tiempo Libre**, donde los niños de 4 a 12 años, realizarán multitud de actividades deportivas, manualidades, excursiones, talleres, etc... Mes de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, su precio 70 €. Inscripciones en el Servicio Comarcal de Deportes 976 790638.
- * **Clínica de Fútbol**, del 29 de junio al 4 de Julio, de 10 a 19:00 horas, en las instalaciones deportivas de La Puebla de Alfindén. Plazas limitadas, Tlf. de inscripción 649 395 900
- * **Otras Actividades :**
 - Piraguismo, descenso Zagoza – La Alfranca el 30 de mayo.
 - Ráfting en Murillo de Gállego el 13 de junio.
 - Hidrospeed en Murillo de Gállego el 28 de junio
 - Curso de Barrancos en Sierra de Guara mes de julio.
 - Salida BTT desde Alfajarín el 20 de septiembre.
 - Torneo Senior Turbo Tennis, Alfajarín el 18 de julio.
 - Torneo Intercomarcal de Petanca Villafranca, 19 de septiembre.



Servicio Comarcal de Deportes



Organiza:

- ◆ S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro
- ◆ Excmo. Ayuntamiento de Osera de Ebro

www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA



VERANO 2009



VILAFRANCA DE EBRO

- * **Cursillos de Natación, iniciación y perfeccionamiento.** Piscinas de Villafranca, para niños nacidos desde 2006, del 22 de junio al 10 de julio, de lunes a viernes por las mañanas. Su precio será de 36 €.
- * **Cursillos Gimnasia Acuática.** Dirigida a toda persona adulta, actividad que combina gimnasia de mantenimiento y la natación, del 22 de junio al 10 de julio, de lunes a viernes por las mañanas (última hora). Su precio será de 36 €
- * **“Tómame un Respiro” Taller Actividad Física y Salud.** Dirigido a mayores de 18 años, cinco sesiones donde se trabajará sobre la reflexología, las técnicas de relajación, masaje terapéutico etc. Los viernes 3, 10, 17, 24 y 31 de julio. Precio 18 €.
- * **Escuela de Tiempo Libre,** donde los niños de 4 a 12 años, realizarán multitud de actividades deportivas, manualidades, excursiones, talleres, etc... Mes de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, su precio 70 €. Inscripciones en el Servicio Comarcal de Deportes 976 790638.
- * **Clínica de Fútbol,** del 29 de junio al 4 de Julio, de 10 a 19:00 horas, en las instalaciones deportivas de La Puebla de Alfindén. Plazas limitadas, Tlf. de inscripción 649 395 900
- * **Otras Actividades :**
 - Piraguismo, descenso Zagoza – La Alfranca el 30 de mayo.
 - Ráfting en Murillo de Gállego el 13 de junio.
 - Hidrospeed en Murillo de Gállego el 28 de junio
 - Curso de Barrancos en Sierra de Guara mes de julio.
 - Salida BTT desde Alfajarín el 20 de septiembre.
 - Torneo Senior Turbo Tennis, Alfajarín el 18 de julio.
 - Torneo Intercomarcal de Petanca Villafranca, 19 de septiembre.



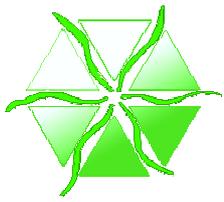
Servicio Comarcal de Deportes

Organiza:

- ♦ S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro
- ♦ Excmo. Ayuntamiento de Villafranca de Ebro

www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA



VERANO 2009



NUEZ DE EBRO

- * **Cursos de Natación**, piscinas de Nuez de Ebro, del 29 de junio al 17 de julio, de lunes a viernes a partir de las 11:00 h. Su precio será de 36 €. Inscripciones Ayuntamiento de Nuez antes del 18 de junio.
- * **Cursos de Gimnasia Acuática** para adultos, piscinas de Nuez de Ebro, del 29 de junio al 17 de julio, de lunes a viernes a partir de las 15:00 horas. Su precio será de 36 €. Inscripciones Ayuntamiento de Nuez antes del 18 de junio.
- * **“Tómate un Respiro” Taller Actividad Física y Salud**. Dirigido a mayores de 18 años, cinco sesiones donde se trabajará sobre la reflexología, las técnicas de relajación, masaje terapéutico etc. Los viernes 3, 10, 17, 24 y 31 de julio. Precio 18 €.
- * **Escuela de Tiempo Libre**, donde los niños de 4 a 7 y de 8 a 12 años, realizarán multitud de actividades deportivas, manualidades, talleres, excursiones, etc... Mes de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, su precio 70 €. Inscripciones S.C.D. teléfono 976 790638.
- * **Clínica de Fútbol**, del 29 de junio al 4 de Julio, de 10 a 19:00 horas, en las instalaciones deportivas de La Puebla de Alfindén. Plazas limitadas, Tlf. de inscripción 649 395 900
- * **Otras Actividades :**
 - Piragüismo, descenso Zagoza – La Alfranca el 30 de mayo.
 - Ráfting en Murillo de Gállego el 13 de junio.
 - Hidrospeed en Murillo de Gállego el 28 de junio
 - Curso de Barrancos en Sierra de Guara mes de julio.
 - Salida BTT desde Alfajarín el 20 de septiembre.
 - Torneo Senior Turbo Tennis, Alfajarín el 18 de julio.
 - Torneo Intercomarcal de Petanca Villafranca, 19 de septiembre.



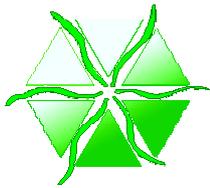
Servicio Comarcal de Deportes

Organiza:

- ◆ S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro
- ◆ Excmo. Ayuntamiento de Nuez de Ebro

www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA



VERANO 2009



ALFAJARÍN

* **Curso de Tenis** en Alfajarín. Curso de 15 horas, comienzo el 20 de julio hasta el 31 de julio, a partir de las 18:00 horas de lunes a viernes. Su precio 36 €.

* **Escuela de Tiempo Libre**, donde los niños de 4 a 7 y de 8 a 12 años, realizarán multitud de actividades deportivas, manualidades, talleres, excursiones, etc... Mes de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, su precio 70 €. Inscripciones en el C.P. Brianda de Luna.

* **“Tómate un Respiro” Taller Actividad Física y Salud.** Dirigido a mayores de 18 años. Martes y jueves de 19:30 a 21:00 horas, donde se trabajará sobre la reflexología, las técnicas de relajación, masaje terapéutico etc. Precio 36 €.

* **Clínica de Fútbol**, del 29 de junio al 4 de Julio, de 10 a 19:00 horas, en las instalaciones deportivas de La Puebla de Alfindén. Plazas limitadas, Tlf. de inscripción 649 395 900 EFB ALFINDEN

* *Otras Actividades :*

- Piraguismo, descenso Zagoza – La Alfranca el 30 de mayo.
- Ráfting en Murillo de Gállego el 13 de junio.
- Hidrospeed en Murillo de Gállego el 28 de junio
- Curso de Barrancos en Sierra de Guara mes de julio.
- Salida BTT desde Alfajarín el 20 de septiembre.
- Torneo Senior Turbo Tenis, Alfajarín el 18 de julio.
- Torneo Intercomarcal de Petanca Villafranca, 19 de septiembre.



Servicio Comarcal de Deportes

Organiza:

- * S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro
- * Excmo. Ayuntamiento de Alfajarín

 GOBIERNO
DE ARAGON

www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA



VERANO 2009



LA PUEBLA DE ALFINDÉN

♣ **Cursos de Natación**, niños a partir de 3 años (incluidos) y para adultos.

1º Curso del 29 de junio al 17 de julio.

2º Curso del 20 de julio al 7 de agosto. A partir de las 10:30 horas. Precio de cada curso 36 € La duración de clase dependerá de la edad del niño.

♣ **Curso de Gimnasia Acuática** para adultos, piscinas de La Puebla de Alfindén, del 29 de junio al 7 de agosto, de lunes a viernes a partir de las 14:30 h. Su precio será de 40 €

♣ **Cursos de Tenis**, iniciación y perfeccionamiento. Duración de 15 horas, comienzo el 29 de junio hasta el 10 de julio, a partir de las 10:00 h. de lunes a viernes. Su precio 36 €

♣ **“Tómame un Respiro” Taller Actividad Física y Salud.** Dirigido a mayores de 18 años. Martes y jueves de 19:30 a 21:00 horas, donde se trabajará sobre la reflexología, las técnicas de relajación, masaje terapéutico etc. Precio 36 €

♣ **Clínica de Fútbol**, del 29 de junio al 4 de Julio, de 10 a 19:00 horas, en las instalaciones deportivas de La Puebla de Alfindén. Plazas limitadas, Tlf. de inscripción 649 395 900 organiza EFB ALFINDEN

* *Otras Actividades :*

- Piragüismo, descenso Zagoza – La Alfranca el 30 de mayo.
- Ráfting en Murillo de Gállego el 13 de junio.
- Hidrospeed en Murillo de Gállego el 28 de junio
- Curso de Barrancos en Sierra de Guara mes de julio.
- Salida BTT desde Alfajarín el 20 de septiembre.
- Torneo Senior Turbo Tenis, Alfajarín el 18 de julio.
- Torneo Intercomarcal de Petanca Villafranca, 19 de septiembre.



Servicio Comarcal de Deportes

Organiza:

- ♦ S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro
- ♦ Excmo. Ayuntamiento de La Puebla de Alfindén

www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA



VERANO 2009 PASTRIZ



♣ **Curso de Gimnasia Acuática** para adultos, piscinas de Pastriz, del 1 de julio al 23 de julio, última hora de la mañana. Su precio será de 36 €

♣ **Cursos de Natación**, niños a partir de 3 años (incluidos), duración de los cursos 17 días, piscinas de Pastriz, del 1 de julio al 23 de julio desde las 10:30 horas. Precio 36 €

♣ **Escuela de Tiempo Libre Pastriz**, donde los niños de 3 a 7 y de 8 a 12 años, realizarán multitud de actividades deportivas, manualidades, talleres, excursiones, etc... Mes de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas, su precio 70 €, inscripciones en la Ludoteca.

♣ **Cursos de Tenis**, iniciación y perfeccionamiento. Curso de 15 horas durante el mes de julio, fechas a confirmar. Precio del curso 36 €

♣ **“Tómate un Respiro” Taller Actividad Física y Salud**. Dirigido a mayores de 18 años. Lunes y miércoles de 19:30 a 21:00 horas, donde se trabajará sobre la reflexología, las técnicas de relajación, masaje terapéutico etc. Precio 36 €

* *Otras Actividades :*

- Piragüismo, descenso Zagoza – La Alfranca el 30 de mayo.
- Ráfting en Murillo de Gállego el 13 de junio.
- Hidrospeed en Murillo de Gállego el 28 de junio
- Curso de Barrancos en Sierra de Guara mes de julio.
- Salida BTT desde Alfajarín el 20 de septiembre.
- Torneo Senior Turbo Tenis, Alfajarín el 18 de julio.
- Torneo Intercomarcal de Petanca Villafranca, 19 de septiembre.



Servicio Comarcal de Deportes

Organiza:

- ◆ S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro
- ◆ Excmo. Ayuntamiento de Pastriz

www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com