

# Programa:

## MIERCOLES 15-04-08

### “LA QUEBRANTAHUESOS, MAS QUE UNA ETAPA DE MONTAÑA”

Por: Roberto Iglesias, Presidente de la Peña Edelweiss y organizador de la Marcha Cicloturista Internacional Quebrantahuesos.

La Quebrantahuesos es la Marcha Cicloturista de más repercusión nacional, sus 12.300 participantes en el 2008, la magia Quebrantahuesos atrae cada año a muchos aficionados, algunos a participar y muchos otros a vivir el ambiente especial. Esta incluida en la Serie UCI Golden Bike, con presencia de participantes de 15 países. Esta considerada entre las tres primeras del mundo

## JUEVES 16-04-09

### “HAN APAGADO LA LUZ” Ascensiones y Escaladas con Ciegos y Deficientes Visuales.

Por: Rafael Ayora Hirsch, Teniente Coronel de Infantería y Jefe de Colaboraciones del Grupo Militar de Alta Montaña.

Nuestros primeros contactos con la ONCE fueron como consecuencia de la expedición antártica “Coronel Santiago Arribas” en 1994-95 con un programa de investigación cuyo objetivo era estudiar las alteraciones que pueden producir las condiciones climatológicas extremas de frío y altitud sobre las funciones del globo ocular, derivándose unos prácticos conocimientos científicos que ya han sido presentados públicamente. Las primeras expediciones con el Club de Deportes ONCE (C.D.O.) dieron paso a colaboraciones con la Federación Española de Deportes para Ciegos (F.E.D.C.), la Sociedad de Montaña y Escalada para Discapacitados (S.E.M.E.D.), Montaña y Discapacidad o Montañas sin Barreras. Con todos ellos hemos acometidos retos y aventuras extremas... desarrollando el proyecto “Siete Cimas Volcánicas” menos ambicioso pero similar al reconocido con el nombre de las "Siete Cimas" que pretende alcanzar los siete volcanes más altos de cada continente, considerando América del Norte y del Sur en el que sólo nos faltan las cimas de Antártida y Oceanía, o intentar hollar por fin la cima de un ochomil... que actualmente estamos preparando para iniciar a mediados de abril la expedición el Cho Oyu.



## VIERNES 17-04-09

### “CICLOMONTAÑISMO”

Por: Roberto Saz y Javier Saz, miembros de la Selección Española de Orientación en Bici de Montaña.

Explicaremos que es para nosotros el Ciclomontañismo, qué materiales son necesarios (tipos de bici, mapas, etc) y pondremos unos ejemplos muy clásicos de esta actividad aquí en Aragón (Oturia, Comodoto, Forqueta, Puerto de Bielsa y Guara).

El Ciclomontañismo es la unión de dos actividades tan populares con la BTT y el Trekking, con varios objetivos en la actividad, subir picos con buenos accesos (si se puede o si no se portea la bici) y bajarlos en bici buscando el descenso adrenalítico sobre las sendas más ciclables.



**Durante los días 15, 16 y 17 de Abril, se celebrará el:**

**III Concurso de Fotografía Montaña y Naturaleza  
“Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro”**

**El plazo de entrega de las obras será el 8 de Abril en la Mancomunidad.**



MANCOMUNIDAD  
Ribera Izquierda del Ebro  
Servicio Comarcal de Deportes

♣ Tras la clausura se celebrará la cena del XII Aniversario del C.M. Pirineos-Alfajarín, donde se hará entrega del premio " Tú si que vales " a D. Javier Tena responsable médico del C.M. Pirineos.



Excmo.  
Ayuntamiento  
de Alfajarín



GOBIERNO  
DE ARAGON

[www.mrie.com](http://www.mrie.com)

Edif. Ben Alfaje ❖ Pza. de España, 16 ❖ Tlf. 976790638 ❖ Fax 976790632 ❖  
50172 Alfajarín ❖ [scd@manco-alfajarin.com](mailto:scd@manco-alfajarin.com)

# XIII "Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro"

S  
E  
M  
A  
N  
A  
D  
E  
L  
A  
M  
O  
N  
T  
A  
Ñ  
A

DEL 15 AL 17 DE ABRIL

LUGAR: AYUNTAMIENTO DE ALFAJARÍN  
EN LA SALA DE CULTURA Y DEPORTE  
COMIENZO: 20:00 HORAS

Organiza:

- ♣ SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES
- ♣ EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALFAJARÍN

[www.mrie.es](http://www.mrie.es)

