

TÓMATE UN RESPIRO

TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

INSTALACIONES DEPORTIVAS ALFAJARÍN

**Dirigido a personas
mayores de 18 años**

MES DE JULIO, MARTES Y JUEVES

DE 19:30 A 21:00 HORAS

COMIENZO: JUEVES 2 DE JULIO



CONTENIDOS:

REFLEXOLOGÍA

**EJERCICIO FÍSICO ADECUADO A PATOLOGÍAS COMO
ARTROSIS, ESCOLIOSIS, OSTEOPOROSIS, ETC...**

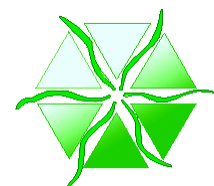
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

MASAJES TERAPEÚTICOS

PRECIO: 36 €

**INSCRIPCIONES EN EL SERVICIO COMARCAL DE
DEPORTES, HASTA EL 18 DE JUNIO.**

PLAZAS LIMITADAS



ORGANIZA

www.mrie.es

* SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES "MANCOMUNIDAD RIBER A IZQUIERDA DEL EBRO"
* EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALFAJARÍN