

TÓMATE UN RESPIRO

TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

LA PUEBLA DE ALFINDÉN

SALA POLIVALENTE (junto al pabellón)

MES DE JULIO

LUNES Y MIÉRCOLES DE 19:30 A 21:00 HORAS

COMIENZO: 1 DE JULIO

**Dirigido a personas
mayores de 18 años**



CONTENIDOS:

MASAJE CON AROMATERAPIA

MASAJE THAILANDES

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

ESTIRAMIENTO Y FORTALECIMIENTO DE ESPALDA

PRECIO: 36 €

INSCRIPCIONES EN LAS PISCINAS HASTA EL 18 DE JUNIO. PLAZAS LIMITADAS



ORGANIZA:

www.mrie.es

- * SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES "MANCOMUNIDAD RIBERA IZQUIERDA DEL EBRO"
- * EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LA PUEBLA DE ALFINDÉN