

TÓMATE UN RESPIRO

TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

SALÓN CULTURAL

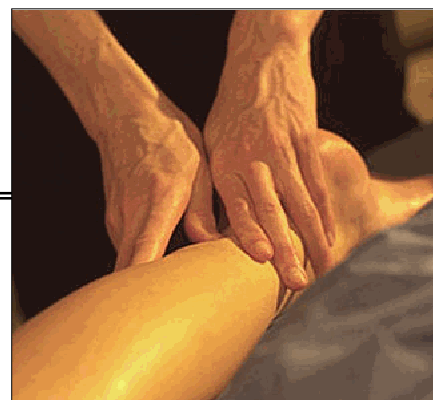
NUEZ DE EBRO

VIERNES 3, 10, 17, 24 Y

31 DE JULIO

19:30 A 21:00 HORAS

**Dirigido a personas
mayores de 18 años**



CONTENIDOS:

REFLEXOLOGÍA

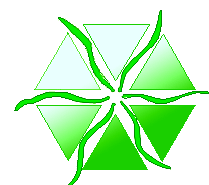
**EJERCICIO FÍSICO ADECUADO A PATOLOGÍAS COMO
ARTROSIS, ESCOLIOSIS, OSTEOPOROSIS, ETC...**

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

MASAJES TERAPEÚTICOS

PRECIO DE LAS CINCO SESIONES: 18 €

**INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO HASTA EL
18 DE JUNIO. PLAZAS LIMITADAS**



www.mrie.es

ORGANIZA:

- * SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES "MANCOMUNIDAD RIBERA IZQUIERDA DEL EBRO"
- * EXCMO. AYUNTAMIENTO DE NUEZ DE EBRO