

CURSO DE FORMACIÓN DEPORTIVA "NUTRICIÓN Y SALUD"

LA PUEBLA DE ALFINDÉN

1, 2 Y 3 DE ABRIL

LUGAR: Sala Miguel Fleta

HORARIO: A partir de las 19:30 horas

ORGANIZA:

- * EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LA PUEBLA DE ALFINDÉN
- * MANCOMUNIDAD RIBERA IZQUIERDA DEL EBRO

www.manco-alfajarin.com
scd@manco-alfajarin.com

DIRIGIDO A TODAS LAS PERSONAS INTERESADAS EN EL MUNDO DEL DEPORTE: ENTRENADORES, MONITORES, AMPAS, RESPONSABLES DEPORTIVOS, DEPORTISTAS, ETC...



Programa:

1 de Abril:

- * *Requerimientos energéticos*
- * *Grupos de alimentos*
- * *Alimentación equilibrada*

2 de Abril:

- * *Dietas de entrenamiento y competición*

3 de Abril:

- * *Elaboración de planes de alimentación*

Profesor:

D. Luis Bernués Vázquez
E. U. Ciencias de la Salud
Universidad de Zaragoza

