

# CURSO DE FORMACIÓN DEPORTIVA

## LA PUEBLA DE ALFINDÉN



## 5, 6 Y 7 DE MAYO

**LUGAR:** Colegio Reino de Aragón

**HORA DE COMIENZO:** 19:30 horas

 GOBIERNO  
DE ARAGÓN



**Profesora:**

*Dña. Raquel Gallardo Julián  
Profesora de la Universidad de Zaragoza*



**Programa:**

*5 de Mayo:*

*\* TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN Y  
RELAJACIÓN.*

*6 de Mayo:*

*\* MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS,  
ADAPTACIÓN Y APLICACIÓN.*

*7 de Mayo:*

*\* ESTIRAMIENTOS Y YOGA COMO  
METODOLOGÍA.*

*A los participantes en el curso, se les hará  
entrega de un certificado de asistencia.*

**ORGANIZA:**

**\* SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES  
MANCOMUNIDAD RIBERA IZQUIERDA DEL EBRO**

[www.mrie.es](http://www.mrie.es)  
[scd@manco-alfajarin.com](mailto:scd@manco-alfajarin.com)