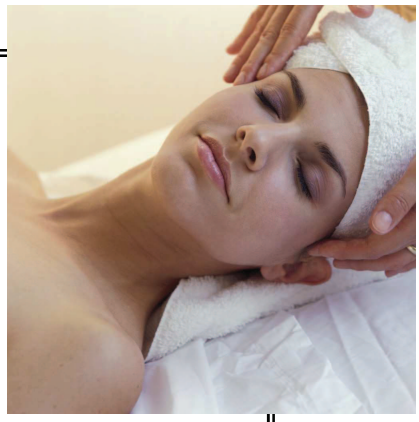
TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

PABELLÓN DE DEPORTES OSERA
LUNES Y MIÉRCOLES MES DE JULIO
COMIENZO EL 5 DE JULIO
DE 19:30 A 21:00 HORAS

Dirigido a personas mayores de 18 años



CONTENIDOS:

MASAJES PARA LA FAMILIA / BEBES

REIKI / YOGA

ESTIRAMIENTOS PARA LA ESPALADA

DOLENCIAS COTIDIANAS CON MEDICINA CHINA Y MASAJES

Precio: 25 €

INSCRIPCIONES

1.– Ayuntamiento de Osera TLF. 976 16 72 01
2.- Para la reserva de plazas, indicar nombre, apellidos, localidad, teléfono y e-mail. Para la confirmación de plaza habrá que hacer el ingreso y presentar el justificante de pago en las oficinas del Ayuntamiento en el momento de la inscripción.
4.- Ingresar el importe en la oficinas de la CAI 2086 0207 11 0700022181 indicando nombre y apellidos.
5.– Fecha límite de inscripción el 21 de Junio.

ORGANIZA:

* SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES "MANCOMUNIDAD RIBERA IZQUIERDA DEL EBRO"
* EXCMO. AYUNTAMIENTO DE OSERA DE EBRO