

La Dirección General de Salud Pública, a través del Servicio de Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad, organiza una *Jornada Técnica de Promoción de Salud y Prevención de drogodependencias desde la actividad física*.

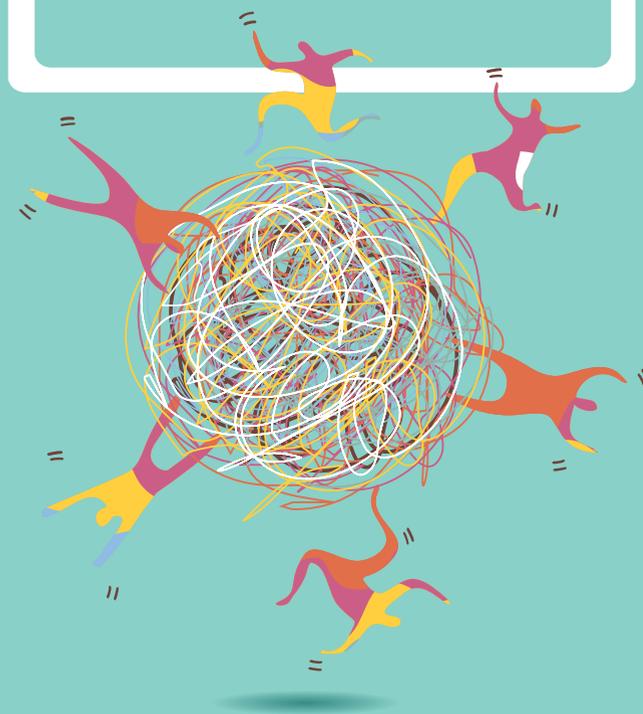
La actividad física es hoy día percibida como una fuente de salud y de prevención de las conductas de riesgo social, entre las que se encuentran los problemas asociados al consumo de sustancias.

La actividad física posee unos atributos y unas cualidades específicas que la convierten en un excelente medio para que los entrenadores y monitores, en su labor diaria con los niños y jóvenes fomenten determinados valores sociales y personales con la finalidad de promover la salud entendida como el «completo estado de bienestar físico, social y mental» (si bien, hoy día se asume que esta definición de salud dada por la OMS es algo utópica por la dificultad de alcanzar un completo estado de bienestar», debe ser nuestro objetivo a la hora de practicar actividad física.

El objetivo general de esta jornada es sensibilizar a los entrenadores y monitores de actividad física como agentes de salud dotándolos de herramientas para el abordaje de la prevención de las drogodependencias u otras conductas adictivas

## JORNADA TÉCNICA: PROMOCIÓN DE SALUD Y PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS DESDE LA ACTIVIDAD FÍSICA

Huesca, 10 de diciembre de 2009



ORGANIZA: DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

Colabora:



Ayuntamiento  
de Huesca



GOBIERNO  
DE ARAGON  
Departamento de Salud y Consumo

Colabora:



Ayuntamiento  
de Huesca



GOBIERNO  
DE ARAGON  
Departamento de Salud y Consumo

## PROGRAMA

- 9:00 a 09:30 h** Entrega de documentación.
- 9:30 a 10:00 h** Inauguración de la jornada.  
*Ilmo. Sr. D. Francisco Falo Forniés.*  
Director General de Salud Pública.  
Gobierno de Aragón.  
*Ilmo. Sr. D. Álvaro Burrell Bustos.*  
Director General de Deportes.  
Gobierno de Aragón  
*D<sup>a</sup> Flor Ardanuy Costa.*  
Presidenta de la Fundación de Servicios Sociales
- 10:00 a 11:00 h** Ponencia «*La sensibilización y capacitación de los entrenadores deportivos como agentes de prevención de drogodependencias, conductas antisociales y otras conductas de riesgo*»  
**Presenta y modera:** *D.<sup>a</sup> Adela Puy Azón.*  
Subdirección Provincial de Salud Pública de Huesca  
**Ponente:** *D. Fernando Gimeno Marco.*  
Doctor en Psicología. Director del programa «Entrenando a Padres y Madres» del Gobierno de Aragón. Profesor de Psicología del Deporte en la Universidad de Zaragoza.
- 11:00 a 11:30 h** Pausa
- 11:30 a 13:00 h** Mesa redonda: «*La actividad física desde distintos ámbitos*».  
**Modera:** *D. Alfredo Soldevilla.*  
Psicólogo del Centro de Prevención Comunitaria de Alcañiz  
*«Posibles líneas de colaboración entre los técnicos deportivos y los Centros de Prevención Comunitaria, actividad física y prevención en drogodependencias».*  
*D.<sup>a</sup> Marisa Fombuena.* Psicóloga del Centro de Prevención Comunitaria de la Comarca Sierra de Arcos-Andorra.  
*«Actividad física, un aliado para la formación de nuestros hijos».* *D.<sup>a</sup> Ana Abán Aparicio.* Presidenta de FAPAR

«*Líneas de intervención desde la administración local. Una reflexión*»  
*D. Jorge Ascaso Martorell.* Director Técnico Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Huesca

**13:00 a 14:00 h** Ponencia «*La imagen en movimiento: Cine, habilidades y actividad física frente a las adicciones*» *D. Carlos Gurpegui.*  
Coordinador de los Programas Cine - Salud y Pantallas Sanas de la Dirección General de Salud Pública

**14:00 a 16:00 h** Pausa para comer

**16:00 a 18:00 h** Talleres: Actividad Física promoción de la salud.  
Docente Equipo de trabajo del Grupo de Investigación EFYPAF de la Universidad de Zaragoza

**Grupo 1.** Deporte extraescolar, los centros de enseñanza y la promoción de salud.

**Grupo 2.** El deporte municipal y la promoción de salud.

**Grupo 3.** Clubes y asociaciones deportivas y promoción de salud.

**18:00 a 18:30 h** Conclusiones y clausura de la Jornada por *D. Pedro Ignacio Cortina Solano*  
Subdirector Provincial de Salud Pública de Huesca

La inscripción es gratuita y la participación en la misma incluye la comida de trabajo. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción hasta completar el aforo de 100 participantes.

La Jornada tendrá lugar en Huesca en el Centro Cultural Matadero, Avenida Martínez de Velasco, 6.

Se entregará documentación y Certificado de asistencia.

Los grupos de trabajo se organizarán en función de las preferencias marcadas en el boletín de inscripción. En caso necesario, la organización modificará el orden en función de las solicitudes recibidas.

Las inscripciones se dirigirán antes del 1 de diciembre a:  
SARES Avenida del Parque, 30 / 22071 Huesca  
Teléfono: 974 29 30 54 / Fax: 974 29 32 32  
Correo electrónico: epsh@aragon.es

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos

D.N.I.

Profesión

Puesto de trabajo

Dirección del centro de trabajo

Teléfono de contacto

Mail:

Comida  Sí  NO

Indica el orden de preferencia del Grupo de Trabajo en el que quieres participar

Grupo 1

Grupo 2

Grupo 3