

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA



VERANO 2009



LA PUEBLA DE ALFINDÉN

♣ **Cursos de Natación**, niños a partir de 3 años (incluidos) y para adultos.

1º Curso del 29 de junio al 17 de julio.

2º Curso del 20 de julio al 7 de agosto. A partir de las 10:30 horas. Precio de cada curso 36 € La duración de clase dependerá de la edad del niño.

♣ **Curso de Gimnasia Acuática** para adultos, piscinas de La Puebla de Alfindén, del 29 de junio al 7 de agosto, de lunes a viernes a partir de las 14:30 h. Su precio será de 40 €

♣ **Cursos de Tenis**, iniciación y perfeccionamiento. Duración de 15 horas, comienzo el 29 de junio hasta el 10 de julio, a partir de las 10:00 h. de lunes a viernes. Su precio 36 €

♣ **“Tómame un Respiro” Taller Actividad Física y Salud.** Dirigido a mayores de 18 años. Martes y jueves de 19:30 a 21:00 horas, donde se trabajará sobre la reflexología, las técnicas de relajación, masaje terapéutico etc. Precio 36 €

♣ **Clínica de Fútbol**, del 29 de junio al 4 de Julio, de 10 a 19:00 horas, en las instalaciones deportivas de La Puebla de Alfindén. Plazas limitadas, Tlf. de inscripción 649 395 900 organiza EFB ALFINDEN

* *Otras Actividades :*

- Piraguismo, descenso Zagoza – La Alfranca el 30 de mayo.
- Ráfting en Murillo de Gállego el 13 de junio.
- Hidrospeed en Murillo de Gállego el 28 de junio
- Curso de Barrancos en Sierra de Guara mes de julio.
- Salida BTT desde Alfajarín el 20 de septiembre.
- Torneo Senior Turbo Tenis, Alfajarín el 18 de julio.
- Torneo Intercomarcal de Petanca Villafranca, 19 de septiembre.



Servicio Comarcal de Deportes

Organiza:

- ♦ S.C.D. Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro
- ♦ Excmo. Ayuntamiento de La Puebla de Alfindén

www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com