I MasterClass Pilates

SÁBADO, 27 DE FEBRERO

LA PUEBLA DE ALFINDÉN

SALA MIGUEL FLETA

Inscripción Gratuita antes del 19 de Febrero o hasta cubrir el total de la plazas, en el Servicio Comarcal de Deportes a través del correo electrónico **scd@mrie.es**

En el momento de la inscripción se deberá indicar **nombre y apellidos, localidad y talla de la camiseta.** Evento dirigido a mayores de 16 años. Con la inscripción, se hará entrega de una camiseta técnica el día de la Masterclass. Imprescindible llevar esterilla propia.

El mismo día NO se podrá inscribir en el evento. Plazas muy Limitadas por orden de inscripción.

PROGRAMA:

- 16:30 h. Apertura de sala y control de inscripciones
- 17.00 h. Presentación Masterclass
- 17.10 h. 1ª Sesión Pilates Mat
- 17.40 h. 2ª Sesión Pilates con Foam Roller
- 18.10 h. 3ª Sesión Pilates Stretching con Banda Elástica
- 19.00 h. Clausura MasterClass

Esther Fuertes

Sergio Serrano

Lorena Arjol

Servicio Comarcal de Deportes "Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro"